

Turn- und Gymnastikabteilung der SG 1920 Stammheim

Unser Bewegungsangebot:

Montags:

15:00-16:00Uhr	5-6-Jährige Kinderturnen	<i>Mareike Rohatzsch</i>
16:30-17:30Uhr	ab 7 Jahre Kindersport	<i>Hannah Stamm & Nele Bock</i>
20:00-21:00Uhr	Power Gym	<i>Elvira Potschka</i>

Dienstags:

17:00-18:00 Uhr	Seniorengymnastik	<i>Monika Lutz & Charlotte Hofacker</i>
18:30-19:30 Uhr	Rückenfit	<i>Michaela Heß</i>
20:00-21:00Uhr	Aroha*	<i>Christiana Jusczak</i>

Mittwochs:

15:00-16:00Uhr	3-4-Jährige Kinderturnen	<i>Thomas Naderi</i>
16:30-17:30Uhr	Eltern-Kind-Turnen	<i>Ina Neher</i>
18:00-19:30Uhr	Der bewegte Mann	<i>Michaela Heß</i>

Donnerstags:

18:30-19:30Uhr	Lauftreff am Sportplatz Stammheim	<i>Mareike Rohatzsch & Thomas Naderi</i>
----------------	--	--

Gültig ab 25.05.2021

